18F FDG PET-CT (पैट-सीटी)के लिए रोगी तैयारी अनुदेश फार्म:-

- **महिला रोगियों के लिए विशेष निर्देश**:

- गर्भावस्था में PET-CT (पैट-सीटी)नहीं किया जा सकता है। गर्भावस्था की किसी भी संभावना के मामले में आपको अपने स्त्री रोग विशेषज्ञ से परामर्श करनाचाहिए। आपको एक घोषणा पर हस्ताक्षर करना होगा जिसमें कहा गया है कि आप गर्भवती नहीं हैं।
- यदि मां स्तनपान कर रही है तो पैट-सीटी के बाद इसे 12 घंटे के लिए रोकना होगा । बच्चे के लिए इस अवधि के लिए दूध की व्यवस्था पहले से ही की जानी चाहिए

- **दस्तावेज लाने केलिए:**पैट-सीटी (PET-CT) के लिए कृपया डॉक्टर द्वारा संदर्भित दस्तावेज लाएं। आपसे अनुरोध है कि स्कैन के दिन अपने सभी चिकित्सा दस्तावेज और जांच रिपोर्ट लाएं । यदि आप पहले पैट-सीटीसे गुजरे हैं, तो कृपया पैट-सीटीसीडी लाएंअन्यथा तुलनात्मक अध्ययन संभव नहीं है। आपको हाल हीकी(7 दिनों के भीतरकी) रक्त शर्करा, यूरिया और क्रिएटिनिन रिपोर्ट भी लानी चाहिए। इन रिपोर्टों के बिना नसों मेंडाईनहीं दिया जा सकता है।

- **अपॉइंटमेंट और कैंसिलेशनपॉलिसी**:

- पैट-सीटीबुकिंगकम से एक दिन पहले की जानी चाहिए । पैट-सीटीके लिए मरीज के लिए रेडियोएक्टिवडाई जरूरी है जो ऑर्डर पर दूसरे शहर से खरीदा जाता है।
- यदि रोगी अपनी नियुक्ति रद्द करना चाहते हैं, तो यह निर्धारित तिथि से एक दिन पहले शाम के 5 बजे तक किया जा सकता है । **अन्य सभी रद्द परिदृश्यों में रोगी बुकिंग राशि वापस नहीं की जाएगी।**

RNM
Image. Diagnose. Treat Cancer.

- **रोगी की तैयारी:**

- FDG PET-CT (पैट-सीटी) के लिए गैर मधुमेह रोगियों को कम से कम 6 घंटे उपवास पर आना चाहिए। रोगी को एफडीजीपैट-सीटी अध्ययन की शुरुआत से पहले कम से कम 4-6 घंटे के लिए सादे (अनफ्लेवर) पानी के अलावा किसी भी भोजन, कॉफी, चाय,दूध, फल या तरल पदार्थ का सेवन नहीं करना चाहिए।
- रोगी को परीक्षण से पहले रातकेवल हल्काखाना लेना चाहिए और आधी रात के बादखाना नहीं खाना है।
- FDG इंजेक्शन के समय से कम से कम 4 घंटे पहले ग्लूकोज युक्त पेरेंटलन्यूट्रिशन और नसों में तरल पदार्थ बंद कर देना चाहिए।
- रोगियों को FDG पैट-सीटी (PET-CT) अध्ययन केकम सेकम 6 घंटे पहले से ज़ोरदार व्यायाम से बचना चाहिए, औरसुझाव के अनुसार24 घंटेपहले सेबचना चाहिए ।
- पैट-सीटी से गुजरने वाले मरीज को शुगरलेवल पर विशेष नियंत्रण की जरूरत होगी। यदि स्तर बहुत कम (<70mg/dl) या बहुत अधिक (>200mg/dl)होगा,फिरपैट-सीटी स्कैनको रद्द करनाहोगा

➢ **मधुमेह के रोगियों को सलाह दी जाती है :**

- टाइप II मधुमेह मेलिटस (मौखिक दवा द्वारा नियंत्रित)
    - रोगियों को ऊपर बताए गए उपवास नियमों का पालन करना चाहिए ।
    - मेटफॉर्मिन को प्रक्रिया के समय बंद कर दिया जाना चाहिए और प्रक्रिया के बाद 48 घंटे के लिए रोक दिया जाना चाहिए।

- टाइप I मधुमेह और इंसुलिन पर निर्भर प्रकार द्वितीय मधुमेह मेलिटस: रोगीपैट-सीटी अध्ययन के बाद सामान्य नाश्ता कर सकते हैं और इंसुलिन की सामान्य मात्रा में इंजेक्ट कर सकते हैं।
    - एफडीजीपैट-सीटी अध्ययन से पहले मरीज के चिकित्सक के परामर्श से रक्त स्तर को नियंत्रित किया जाना चाहिए।
    - परीक्षण से पहले रात को, मध्यवर्ती-अभिनय इंसुलिन रोगी द्वारा लिया जाना चाहिए।
    - मरीज को सुबह उपवास में आना चाहिए और जल्दी एफडीजी का इंजेक्शन दिया जाएगा ।

RNM
Image. Diagnose. Treat Cancer.

- **आगमन का समय** :
  - स्कैन के दिन, आपको अपने नियुक्ति समय से कम से कम 45 मिनट पहले पहुंचने की सलाह दी जाती है। यदि आप देर से हैं या उस दिन तक पहुंचने में विफल रहे हैं, तो रेडियोएक्टिवडाईबुकिंग राशि वापस नहीं की जाएगी। **रेडियोएक्टिवडाई कुछ समय के बादस्वयंसमाप्त होजाती है।**
  - अगर हमें अगले दिन स्कैन करना है तो हम फिर से रेडियोएक्टिवडाई की खरीद करेंगे ।
  - आपको स्कैनिंग के लिए एक जोड़ी साफ आरामदायक कपड़े पहनने की सलाह दी जाती है। कृपया यह सुनिश्चित करें कि इसमें कोई धातु ज़िप या धातु बटन नहीं है।

- **प्रक्रिया:**

  केंद्र में आगमन पर, आपका फॉर्म भरने की जगह होगी और आपके सभी नैदानिक विवरण नोट किए जाएंगे। आपको नसों के कैनुला के जरिए रेडियोएक्टिवडाई (एफडीजी) दिया जाएगा। आपका स्कैन लगभग इंजेक्शनके60 मिनट परशुरू किया जाएगा, क्योंकि डाई पूरे शरीर में 40-60 मिनट में वितरित होता है। इस समय के दौरान आपको डाई मिश्रित लगभग 1 लीटर पानी पीने के लिए कहा जाएगा। आपको अपने केबिन में चुपचाप बैठने के लिए कहा जाएगा। स्कैनर पर जाने से पहलेमूत्रकरना होगा। स्कैनिंगके लिए, आपको लगभग 25-30 मिनट के लिए स्कैनर परआरामसेलेटना होगा। यदि आप दर्द में हैं, तो आप स्कैन से पहले दर्द की दवा ले सकतेहैं।

  * यदि रोगी को स्कैन करने के लिएबेहोशकियाजाना है तो एनेस्थेटिस्टकॉल पर उपलब्ध होगा लेकिन अतिरिक्त व्यय रोगी द्वारा वहन किया जाएगा ।

  ** आपको दूसरे शहर से रेडियोएक्टिवडाई की आपूर्ति में देरी या किसी भी आपातकालीन रोगी के मामले में तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता के मामले में अधिक समय तक इंतजार करना पड़ सकता है।

- **स्कैन के बादकेनिर्देश:** एक बारपैट-सीटी स्कैन पूरा होजाएगा तो आपको सूचित किया जाएगा और विशेष रूप से बताया जाएगा किस्कैन पूरा कर लिया गया है । कुछ मामलों मेंअतिरिक्त विलंबित स्कैन की आवश्यकता 2 घंटे या बाद में होती है। स्कैन पूरा होने के बाद आप भोजन कर सकते हैं। आपको दिन भर में खूब सारा पानी और अन्य तरल पदार्थ पीने की सलाह दी जातीहै।

- रिपोर्टिंग: रोगी रिपोर्ट रिसेप्शन काउंटर से अगले दिन एकत्र कर सकता है।

- **<u>महत्वपूर्ण:</u> पैट-सीटी बहुत महत्वपूर्ण और मूल्यवान जांच है। यदि आपके पासपैट-सीटी के बारे में कोई सवालहै तो कृपया हमसे परामर्श करें। बेहतरस्कैनिंग के लिए रोगी की उचित तैयारी की आवश्यकता होती है। यदि आप उपरोक्त निर्देशों का पालन करने में सक्षम नहीं हैं, तो हम स्कैन करने में असमर्थ होंगे। उस स्थिति में डाई के लिए बुकिंग राशि वापस नहीं की जाएगी।**

- * <u>पीईटी-सीटी के लिए नियुक्ति रेडियोएक्टिवडाई और उचित कार्य साधन की उपलब्धता के अधीन है।</u>

RNM
Image. Diagnose. Treat Cancer.

RNM
Image. Diagnose. Treat Cancer.